







Preparación de un picni saludable

AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

Metodología

1. Llevar a la población con discapacidad a una zona verde que sea segura.
2. Llevar alimentos saludables a los cuales se les realizó el proceso de limpieza y desinfección.
3. Colocar los alimentos en un recipiente limpio y que sea destapado.



Ofrecer los alimentos a los participantes

1. Explicar a los participantes la importancia del consumo de frutas y verduras.
2. Entregar los alimentos a los participantes para su consumo.
3. Recoger las cascaras de las frutas y las verduras para ser utilizadas en preparaciones.










GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ